

Рассмотрено на заседании  
Методического совета  
(протокол от 14.01.2026 г. №1)



**ПРОГРАММА**  
**кружка «Радуга настроения»**  
**лагеря с дневным пребыванием, осуществляющим**  
**организацию отдыха и оздоровления детей в каникулярное**  
**время «Бригантина»**  
**МАОУ СОШ № 2**

Составитель: Борисова Елена Николаевна,  
педагог-психолог МАОУ СОШ №2  
Программа модифицированная  
Год разработки программы 2026  
Срок реализации программы:  
1 смена - с 01.06.26 по 22.06.2026г.  
Возраст учащихся: 7-17 лет

Тобольск, 2026

## **Пояснительная записка**

### **Основная цель программы:**

Развитие эмоциональной сферы детей.

### **Поставленная цель раскрывается в следующих задачах:**

1. Научить детей понимать эмоциональные состояния свои и окружающих людей
2. Познакомить детей с основными эмоциями
3. Дать представление о способах выражения собственных эмоций
4. Совершенствовать способность управлять своими чувствами и эмоциями.
5. Снижение уровня тревожности детей.
6. Обучить детей умению находить достоинства в самих себе и других людях.

### **Планируемые результаты:**

1. Научить понимать свое и окружающих людей эмоциональное состояние
2. Научить выражать собственные эмоции
3. Научить управлять своими эмоциями и чувствами.

Предусмотрено проведение групповых занятий. Занятия проводятся с частотой 1 раза в неделю продолжительностью 30 минут

### Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	«Моё настроение»	1
2	«Я такой!»	1
3	«Разноцветное настроение»	1
Итого		3