

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-7 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-7 классов разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями, внесёнными Федеральными законами от 14.06.2014 №145-ФЗ, от 06.04.2015 №68-ФЗ, от 02.05.2015 №122-ФЗ);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644);
- Основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ 2, утвержденной приказом директора МАОУ СОШ 2;
- Учебного плана, утверждённого приказом директора.

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Для прохождения программы в учебном процессе используется предметная линия учебников М.Я Виленского, В.И. Ляха, под общей редакцией М.Я. Виленского для 5-7 классов. М.: Просвещение, 2020.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет и на его преподавание отводится 68 часа.

Основные разделы:

1. Основы знаний о физической культуре
2. Спортивные игры
3. Гимнастика с элементами акробатики
4. Легкая атлетика
5. Лыжная подготовка

Текущий контроль обусловлен подготовкой к соревновательной деятельности, выполнению контрольных упражнений и контрольных тестов, предусмотренных программой и выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" (ГТО).