



«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 23 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс




Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели мясные с соусом томатным	90/30	55-50	11,13	19,33	13,66	262,96	№451-2004 № 587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,44	10,82	40,59	278,45	№508-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Апельсин	250	70-00	2,3	0,5	20,3	107,5	
Итого :		177-70	24,75	30,92	120,68	895,31	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели мясные с соусом томатным	90/30	55-50	11,13	19,33	13,66	262,96	№451-2004 № 587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,44	10,82	40,59	278,45	№508-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	22,45	30,42	100,38	787,81	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамаша»	60	18-66	3,85	8,27	3,91	105,78	ТТК
Борщ с говядиной и сметаной	12/250/10	28-54	7,78	9,44	13,42	156,52	№ 110-2004
Плов из говядины	200	80-03	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-21	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	28,48	32,01	90,03	743,1	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Мед. работник: 
Ответственный за питание: 