

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 21 ноября 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	30	5-57	0,3	2,05	1,0	23,55	№ 70-2013
Курица тушеная в соусе	60.50	79-56	14,15	15,16	16,3	242,87	№ 405-2013
Картофельное пюре	150	17-60	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	21,42	83,6	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Яблоко	240	40-56	0,7	0,0	20,6	96,0	
Сок в индивидуальной упаковке	200	29-44	0,4	0,0	23,0	92,0	
<b>Итого :</b>		<b>177-70</b>	<b>21,1</b>	<b>22,37</b>	<b>119,19</b>	<b>755,88</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	30	5-57	0,3	2,05	1,0	23,55	№ 70-2013
Курица тушеная в соусе	60.50	79-56	14,15	15,16	16,3	242,87	№ 405-2013
Картофельное пюре	150	17-60	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	21,42	83,6	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>20,0</b>	<b>22,37</b>	<b>75,59</b>	<b>567,88</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	9-08	1,11	3,13	8,94	59,45	
Щи с говядиной со сметаной	17/250/10	34-33	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Биточки мясные с соусом томатным	90.30	63-52	14,6	17,78	10,39	251,52	№451-2004 №578-2004
Макароны отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из шиповника	200	13-81	0,8	0,0	29,96	120,0	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
<b>Итого за прием</b>		<b>138-40</b>	<b>33,41</b>	<b>34,18</b>	<b>116,93</b>	<b>871,79</b>	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: