



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 20 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс




Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Биточки мясные рубленые с соусом красным основным	80/30	55-50	23,48	10,02	7,5	175,41	№451-2004 № 528-1996
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,44	10,82	42,28	290,05	№508-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Апельсин	250	70-00	2,3	0,5	20,3	107,5	
Итого :		177-70	37,1	21,61	116,21	819,36	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Биточки мясные рубленые с соусом красным основным	80/30	55-50	23,48	10,02	7,5	175,41	№451-2004 № 528-1996
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,44	10,82	42,28	290,05	№508-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	34,8	21,11	95,91	711,86	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	60	23-80	5	5,0	5,0	67,5	
Суп гороховый с говядиной	21/250	35-19	9,18	7,84	22,3	196,92	№ 139-2004
Тефтели 2 вариант с соусом	90/30	53-86	12,86	22,62	14,93	301,13	№462-2004
Пюре картофельное	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого за прием		138-40	32,17	41,3	109,31	928,91	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Мед. работник: 
Ответственный за питание: 