



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 17 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	80	80-91	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	150	21-82	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт питьевой	270	70-00	7,6	5,4	32,1	207,9	
Итого :		177-70	25,36	21,4	118,45	760,39	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	80	80-91	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	150	21-82	4,28	5,1	40,42	227,15	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	17,76	16,0	86,35	552,49	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Солнечный зайчик»	60	7-89	1,1	3,05	5,71	54,25	
Суп лапша домашняя с курицей	20/250	33-65	6,4	5,7	10,1	117,0	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	77-59	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Компот из шиповника	200	13-81	0,8	-	29,96	120	№ 705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-46	2,75	0,5	16,04	95,0	
Итого :		138-40	28,61	30,8	84,15	735,03	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: