



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 16 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс


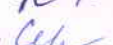
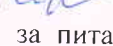
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие	58	10-74	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	90.30	68-47	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Сок в индивидуальной упаковке «Фруто няня»	200	36-40	0,4	0,0	22,0	90,0	
Кондитерское изделие	30	33-60	1,7	6,0	17,1	132,0	
Итого :		177-70	24,83	30,14	123,88	865,89	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие	58	10-74	0,46	3,0	1,48	34,38	№ 17-2013
Биточки рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	90.30	68-47	14,98	15,6	15,32	252,29	№498-2004 №587-2004
Пюре картофельное	150	17-60	5,06	5,24	36,06	222,87	№ 520-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Итого :		107-70	22,73	24,14	84,78	643,89	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	10-45	1,09	6,05	4,22	76,51	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	17/250/10	34-05	7,7	8,54	10,0	138,52	№ 124-2004
Плов из мяса	200	80-03	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Компот из вишни	200	7-91	0,16	0,0	17,03	66,05	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
Итого :		138-40	25,5	28,89	88,75	701,88	

Зав. производством: 
 Калькулятор: 
 Мед. работник: 
 Ответственный за питание: 