

«Утверждено»

ИП Яркова Н.В.

Владимировна

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 2

на 15 ноября 2023 г.

#### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200.4	60-38	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	17-69	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Коктейль молочный	200	49-40	5,8	8,6	25,0	193,2	
Бисквит «Чоко пай»	28	20-60	1,1	5,1	18,6	124,6	
<b>Итого :</b>		<b>177-70</b>	<b>34,44</b>	<b>60,01</b>	<b>96,37</b>	<b>882,95</b>	

#### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный	200.4	60-38	20,13	40,65	9,89	265,1	№ 340-2004
Какао на молоке	200	17-69	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	26-65	0,4	0,0	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>27,54</b>	<b>46,31</b>	<b>52,77</b>	<b>565,15</b>	

#### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	8-80	3,55	5,77	3,42	47,74	
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	12/250/10	32-15	8,78	8,74	20,1	185,52	№ 132-2004
Бефстроганов из говядины	50.50	74-84	15,99	21,09	5,54	274,78	№423-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>41,35</b>	<b>42,11</b>	<b>105,08</b>	<b>921,59</b>	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: