



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 14 ноября 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс




Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему из говядины	52/150	79-88	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-59	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,5	0,0	14,37	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
Молоко «Фрутто-няня»	200	46-80	5,8	5,0	9,4	106,0	
Кондитерское изделие (пирожное)	30	23-20	1,1	5,1	18,6	124,6	
<b>Итого :</b>		<b>177-70</b>	26,64	31,9	87,93	744,38	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по-домашнему из говядины	52/150	79-88	17,56	21,55	22,34	348,78	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-59	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	19-50	0,5	0,0	14,37	57,5	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-73	1,38	0,25	8,02	47,5	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	19,74	21,8	59,93	513,78	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Веселая мозайка»	60	5-88	0,67	6,0	2,99	68,58	№ 24-2004
Солянка из птицы со сметаной	14/250/10	40-13	16,8	15,3	4,82	214,6	№ 158-2004
Гуляш из говядины	40.60	57-04	15,29	11,09	3,61	189,69	№ 437-2004
Макаронь отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Какао на молоке	200	17-69	4,98	5,36	22,58	154,34	№693-2004
Хлеб «Рябиноушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	49,94	42,48	91,64	929,51	

Зав. производством:   
 Калькулятор:   
 Мед. работник:   
 Ответственный за питание: 