



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 13 ноября 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

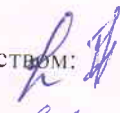

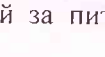
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	66.50	85-11	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макаронь отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
Йогурт питьевой	270	70-00	7,6	5,4	32,1	207,9	
<b>Итого :</b>		<b>177-70</b>	<b>29,13</b>	<b>24,99</b>	<b>116,96</b>	<b>785,92</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица, в соусе с томатом	66.50	85-11	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Макаронь отварные	150	11-70	5,15	4,13	36,64	200,8	№ 516-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,03	0,3	10,5	50,75	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>21,53</b>	<b>19,59</b>	<b>84,86</b>	<b>578,02</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с сыром	60	15-98	3,85	8,27	3,91	105,78	№ 50-2004
Суп из овощей с говядиной со сметаной	13/250/10	30-40	6,02	7,9	14,6	155,4	№ 135-2004
Шницель мясной рубленый с соусом томатным	90.30	63-49	14,6	17,78	9,85	251,66	№451-2004 №578-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	14-66	8,78	5,91	45,0	273,06	№508-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,16	0,0	17,03	66,05	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,05	0,6	21,0	101,5	
<b>Итого :</b>		<b>138-40</b>	<b>37,43</b>	<b>40,46</b>	<b>111,39</b>	<b>953,45</b>	

Зав. производством:   
 Калькулятор:   
 Мед. работник:   
 Ответственный за питание: 