



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 2

на 9 ноября 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (поджаренные)	55	9-37	0,7	0,07	2,2	7,2	№ 70-2013
Котлеты мясные с соусом	100.30	69-84	29,35	12,53	9,38	215,51	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	150	17-60	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,2	0,27	14,91	67,8	
Сок в индивидуальной упаковке «Фруто няня»	200	36-40	0,4	0,0	22,0	90,0	
Кондитерское изделие	30	33-60	1,7	6,0	17,1	132,0	
<b>Итого :</b>		<b>177-70</b>	<b>37,62</b>	<b>23,76</b>	<b>108,91</b>	<b>746,17</b>	

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (поджаренные)	34	5-91	0,5	0,05	1,5	4,5	№ 70-2013
Котлеты мясные с соусом	100.30	69-84	29,35	12,53	9,38	215,51	№451-2004 №578-2004
Картофельное пюре	180	21-06	3,68	5,87	26,28	180,07	№520-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
<b>Итого :</b>		<b>107-70</b>	<b>36,01</b>	<b>18,72</b>	<b>73,49</b>	<b>551,48</b>	

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из моркови с яйцом огурцом	60	12-99	0,1	7,1	4,2	61,45	ТТК
Борщ с говядиной и сметаной	16/250/10	34-38	5,39	7,77	14,01	179,23	№ 110-2004
Плов из говядины	200	80-03	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Чай с сахаром с лимоном	200.15.7	5-04	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6	
<b>Итого за прием</b>		<b>138-40</b>	<b>25,41</b>	<b>34,84</b>	<b>108,42</b>	<b>842,07</b>	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: