

«Утверждено»
ИП Локоть П.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ №2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы №2

на 8 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица в соусе с томатом	64.50	80-91	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	150	21-82	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Коктейль молочный	200	49-40	5,8	8,6	25,0	193,2	
Бисквит «Чоко пай»	28	20-60	1,1	5,1	18,6	124,6	
Итого :		177-70	27,41	34,3	125,25	894,46	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Курица в соусе с томатом	64.50	80-91	14,15	15,16	16,3	242,87	№405-2013
Рис отварной	150	21-82	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-98	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	20,51	20,6	81,65	576,66	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из свеклы с м/растит	60	4-36	0,5	0,1	0,6	13,6	ТТК
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	10/250/10	29-02	6,39	7,07	21,01	152,23	№ 132-2004
Курица (бедро) запеченная	80	73-55	16,2	15,1	16,85	252,29	№ 494-2004
Картофельное пюре	150	17-60	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Компот из вишни	200	7-91	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	30,92	27,7	111,6	787,38	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: