



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! Меню

Столовая школы № 2

на 7 ноября 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-98	19,38	12	23,22	281,65	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сдоба Выборгская с повидлом	140	28-73	14,42	5,88	75,6	397,62	
Йогурт питьевой	270	70-00	7,6	5,4	32,1	207,9	
Итого :		177-70	41,6	23,28	140,94	926,16	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	150.20	76-98	19,38	12	23,22	281,65	10/5-2011
Чай с сахаром	200	1-99	0,2	0,0	10,02	38,99	№685-2004
Сдоба Выборгская с повидлом	140	28-73	14,42	5,88	75,6	397,62	
Итого :		107-70	34,0	17,88	108,84	718,26	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Степной»	60	10-90	0,6	4,1	2,0	47,1	№ 25-2004
Щи с говядиной со сметаной	13/250/10	28-76	5,79	7,77	11,21	138,31	№ 124-2004
Котлеты мясные с соусом	90/30	63-49	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №587-2004
Макаронны отварные	150	11-60	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Какао на молоке	200	17-69	2,67	4,2	23,69	123,49	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-96	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	42,78	31,12	110,81	829,58	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: