

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов**

Рабочая программа предмета «Физическая культура» для начального общего образования разработана на основе:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Образование в Российской Федерации» (с изменением, внесёнными Федеральными законами от 14.06.2014 №145-ФЗ, от 06.04.2015 №122-ФЗ)

- «Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373, зарегистрированный Минюстом России 22.12.2009 №15785 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта начального образования» ( в редакции Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643);

- Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ 2 и (с изменением), утверждённой приказом директора МАОУ СОШ 2;

- Учебного плана, утверждённого приказом директора. Рабочая программа полностью соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту НОО

Для прохождения программы в учебном процессе используется предметная линия учебников В.И. Ляха, под общей редакцией В.И. Ляха для 1-4 классов. М.: Просвещение, 2014.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. С учётом этих особенностей целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, сазаньи, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
  - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет и на его преподавание отводится 68 часа.

Основные разделы:

1. Основы знаний о физической культуре
2. Подвижные игры
3. Гимнастика с основами акробатики
4. Легкая атлетика
5. Лыжная подготовка
6. Прикладно-ориентированная физическая культура (Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО)

Текущий контроль обусловлен подготовкой к соревновательной деятельности, выполнению контрольных упражнений и контрольных тестов, предусмотренных программой и выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом "Готов к труду и обороне" (ГТО).