«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 2 на 21 апреля 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по- домашнему из говядины	200	79-36	13,53	15,37	32,61	320,48	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.6	4-29	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-60	2,28	0,12	14,91	57	
Итого :		**107-70**	16,51	15,49	85,72	529,48	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по- домашнему из говядины	200	79-36	13,53	15,37	32,61	320,48	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.6	4-29	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-60	2,28	0,12	14,91	57	
Итого :		**107-70**	16,51	15,49	85,72	529,48	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	9-34	0,05	3,55	2,1	43	ТТК
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	11/250/10	36-73	5,59	7,07	13,61	138,31	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом	90/30	54-86	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №528-1996
Рис отварной	150	17-50	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Компот из смородины	200	14-29	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		**138-40**	37,76	26,35	114,87	799,92	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: