



«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

И.Зеев



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 2

на 22 марта 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	204	81-62	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	17,94	19,70	92,12	602,58	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	204	81-62	15,06	19,43	45,19	405,79	№370-2013
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99	№685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	17,94	19,70	92,12	602,58	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие	66	22-76	0,5	0,1	0,6	13,6	№106-2013
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	10/250/10	33-65	6,39	7,07	21,01	152,23	№ 132-2004
Курица (бедро) запеченная с соусом	90.30	43-08	16,2	15,1	16,85	252,29	№ 494-2004
Картофельное пюре	150	18-98	3,07	4,89	21,9	150,06	№520-2004
Компот из смородины	200	14-25	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	30,92	27,7	111,6	787,38	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Мед. работник: 
Ответственный за питание: 