

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 17 марта 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	95	59-92	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	150	17-15	3,88	5,17	40,42	227,0	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Мандарин	100	26-00	0,5	0,0	15,1	60	
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	18,11	16,04	105,86	629,39	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	95	59-92	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	150	17-15	3,88	5,17	40,42	227,0	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Мандарин	100	26-00	0,5	0,0	15,1	60	
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	18,11	16,04	105,86	629,39	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	14-76	0,8	6,1	4,1	74,4	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	17/250/10	34-54	5,79	7,77	11,21	138,31	№ 124-2004
Плов из мяса	200	75-97	15,06	19,43	45,19	405,79	№ 370-2013
Компот из вишни	200	7-45	0,36	0,0	33,16	127,45	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого :		138-40	26,57	33,84	123,48	881,55	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: