«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
Меню

Столовая школы № 2 на 14 марта 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по- домашнему из говядины	200	79-27	13,53	15,37	32,61	320,48	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.6	4-38	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-60	2,28	0,12	14,91	57	
Итого :		**107-70**	16,51	15,49	85,72	529,48	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Жаркое по- домашнему из говядины	200	79-27	13,53	15,37	32,61	320,48	№ 436-2004
Чай с сахаром с лимоном	200.6	4-38	0,3	0,0	15,2	60,0	№686-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-60	2,28	0,12	14,91	57	
Итого :		**107-70**	16,51	15,49	85,72	529,48	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат из моркови и огурца с яйцом	60	12-46	0,05	3,55	21	61,45	№ 12-2013
Солянка из птицы со сметаной	250/10	37-78	14,78	13,2	5,51	193,75	№ 158-2004
Гуляш из говядины	50.50	69-17	19,44	21,41	10,06	291,34	№ 437-2004
Макароны отварные	150	11-52	5,68	4,49	36,59	212,67	№ 516-2004
Чай с сахаром	200	1-79	0,2	-	10,02	38,99	№693-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	6,84	0,81	29,82	136,2	
Итого :		**138-40**	46,99	47,66	113,0	934,4	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: