ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОБ ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД ВЕСЕННИХ КАНИКУЛ.

Впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо любым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться по будильнику строго в шесть и делать дела. Но, как не странно, на каникулах тоже следует позаботиться об очень важном – здоровье и безопасности наших детей.
Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями.
Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:
Правила безопасного поведения
на водоёмах и вблизи них во время весенних каникул.
В ВЕСЕННИЙ период следует помнить:
- на весеннем льду легко провалиться;
- перед выходом на лед проверить его прочность - достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- Выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- Переправляться через реку в период ледохода;
- Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- Собираться на мостах, плотинах и запрудах;
- Приближаться к ледяным затором, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).
РОДИТЕЛИ!
Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не разрешайте им кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка. Этому следует посвятить рекомендованные темы сочинений, диктантов, конкурсы, викторины, уроки рисования, беседы «О правилах поведения на льду и на воде, обучение приемам спасения терпящих бедствие и оказание помощи пострадавшим». Долг каждого учителя - сделать все возможное, чтобы предостеречь школьников от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.
УЧАЩИЕСЯ!
Не выходите на лед во время весеннего паводка.
Не катайтесь на самодельных плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах.
Не прыгайте с одной льдины на другую.
Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.
Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
Не подвергайте свою жизнь опасности!
Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда,
разлива рек и озер.
Внимание!
1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
3. Обходить автобус сзади, а услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
И еще!!!
1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
3. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
4. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например, улицу или дом.
5. Не находитесь на улице позже 22 часов,
6. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
7. Избегайте случайных знакомств
8. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.
9. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
10. Не употреблять алкогольных напитков, не курить, в т.ч. электронные сигареты.
11. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым.
12. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
13. Не находиться на улице после 22.00 часа без сопровождения взрослых.
14. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
15. Не увлекаться длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
16. Оградить подростков от просмотра или навязывания информации экстремистского содержания, вовлечения в неформальные группировки.
17. Не ходить вдоль зданий, поскольку возможно падение сосулек и снега с крыш.
18. Помнить, что во время весенних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.

В зависимости от времени года, проводить свои каникулы можно по-разному. И совершенно очевидно, что правила поведения для разных сезонов несколько разнятся.
Конечно, безопасность на весенних каникулах включает в себя соблюдение общих правил поведения. Однако существуют также и особые требования, характерные именно для этого сезона.
Напоминаем в очередной раз меры предосторожности:
1. Не оставляйте детей дома одних!
2. Если все-таки оставили, то на видном месте напишите номера телефонов, по которым ребенок может быстро связаться (ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи). Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы. Закройте окна и тщательно заприте входную дверь. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному. Не оставляйте детей одних, если в доме топится печь, включены электронагревательные приборы, работает газовая плита.
3. Постоянно повторяйте с ребенком правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
4. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.
5. Выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.
6. Уберите все предметы, которыми он может пораниться. Не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте!
7. Не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома!
8. Не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду!
9. Рассказывайте детям о пожаробезопасном поведении; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!
10. Организуйте ребенку интересный досуг!
11. При обнаружении пожара или признака горения (задымления, повышенной температуры, запаха гари и т.п.) ребенок любого возраста должен немедленно покинуть помещение и сообщить о пожаре взрослым или в пожарную охрану.
12. Никогда не поручайте детям покупать спички, сигареты, зажигалки. Шалость детей с огнем нередко не только приводит к пожарам, но к трагическим последствиям.
13. На балконе не позволяйте детям запускать петарды.

Берегите детей! Передайте им свои знания! Удачных каникул!!!