

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 10 февраля 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	23	5-64	0,4	0,1	0,9	4,9	№106-2013
Тефтели с соусом томатным	90,30	50-05	11,13	19,33	13,66	262,96	№462-2004 №587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	16-42	8,44	10,82	40,59	278,45	№508-2004
Компот из вишни	200	7-40	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	0,0	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	22,85	30,52	101,28	792,71	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Тефтели с соусом томатным	90.50	52-38	11,13	19,33	13,66	262,96	№462-2004 №587-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	19-73	10,13	12,98	50,74	348,06	№508-2004
Компот из вишни	200	7-40	0,2	0,0	21,42	83,6	№511-2013
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	1,5	9,8	95	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	24,14	34,08	110,53	857,42	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев.	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат овощной	60	7-40	0,05	3,55	2,1	43	№ 17-2013
Рассольник домашний с говядиной со сметаной	10/250/10	33-52	5,59	7,07	13,61	138,31	№ 131-2004
Биточки мясные с соусом	90,30	56-96	23,48	10,02	7,5	172,41	№451-2004 №578-2004
Рис отварной	150	20-65	3,88	5,17	40,42	227	№ 511-2004
Компот из смородины	200	14-19	0,2	-	21,42	83,6	№511-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого за прием		138-40	37,76	26,35	114,87	799,92	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: