



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 20 января 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	90	58-51	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	150	20-65	3,88	5,17	40,42	227,0	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-71	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Яблоко	150	23-99	0,5	0,0	15,1	60	
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	18,11	16,04	105,86	629,39	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	90	58-51	11,25	10,6	25,41	235,6	№ 493-2004
Рис отварной	180	24-23	4,66	6,2	48,5	272,4	№ 511-2004
Чай с сахаром	200	1-71	0,2	0,0	10,02	38,99	№ 685-2004
Сок в индивидуальной упаковке	125	20-41	0,4	0,0	23,0	92,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	18,79	17,07	121,84	706,79	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Винегрет овощной	60	16-14	0,8	6,1	4,1	74,4	№ 71-2004
Щи с говядиной со сметаной	15/250/10	30-79	5,79	7,77	11,21	138,31	№ 124-2004
Плов из мяса	200	78-13	15,06	19,43	45,19	405,79	№ 370-2013
Компот из вишни	200	7-66	0,36	0,0	33,16	127,45	№ 630-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	50	5-68	4,56	0,54	29,82	135,6	
Итого :		138-40	26,57	33,84	123,48	881,55	

Зав. производством: 
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание 