

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 18 января 2023 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный с маслом	165.5	49-92	19,54	21,54	3,03	378,4	№ 340-2004
Какао на молоке	200	17-76	3,15	3,2	24,75	125,87	№ 693-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	-	9,8	95	
Кондитерское изделие	40	11-83	4,2	9,2	25,75	200,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	29,57	34,21	78,24	867,57	

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Омлет натуральный с маслом	165.5	49-92	19,54	21,54	3,03	378,4	№ 340-2004
Какао на молоке	200	17-76	3,15	3,2	24,75	125,87	№ 693-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	0,4	-	9,8	95	
Кондитерское изделие	40	11-83	4,2	9,2	25,75	200,5	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	25	2-84	2,28	0,27	14,91	67,8	
Итого :		107-70	29,57	34,21	78,24	867,57	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ, ккал	№ рецептуры
Салат «Артамона»	60	19-53	0,5	3,55	21	61,45	ТТК
Суп лапша домашняя с курицей	16/250	21-82	4,91	5,77	16,5	194	№ 148-2004
Жаркое по-домашнему	200	78-86	13,55	15,38	32,62	320,48	№ 436-2004
Компот из шиповника	200	12-99	0,8	-	29,96	120	№ 705-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	50	5-20	4,56	0,24	29,82	114	
Итого :		138-40	24,32	24,94	129,9	809,93	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание

(Handwritten signatures)