



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 2 февраля 2023 г.

### Горячий завтрак с 1 по 4 класс

| Наименование блюда              | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры        | Углев         | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|---------------------------------|----------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|
| Гуляш из говядины               | 40.60    | 56-86         | 19,44        | 21,41       | 10,06         | 291,34        | № 437-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая      | 150      | 16-42         | 8,44         | 10,82       | 42,28         | 290,05        | №508-2004   |
| Компот из смородины             | 200      | 13-23         | 0,2          | 0,0         | 21,42         | 83,6          | №511-2013   |
| Кондитерское изделие (конфетка) | 21       | 18-35         | 0,9          | 3,8         | 14,3          | 95,1          |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный   | 25       | 2-84          | 2,28         | 0,27        | 14,91         | 67,8          |             |
| <b>Итого :</b>                  |          | <b>107-70</b> | <b>31,26</b> | <b>36,3</b> | <b>102,97</b> | <b>827,89</b> |             |

### Горячий завтрак с 5 по 11 класс

| Наименование блюда            | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев         | ЭЦ, ккал     | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Гуляш из говядины             | 40.60    | 56-86         | 19,44        | 21,41        | 10,06         | 291,34       | № 437-2004  |
| Каша гречневая рассыпчатая    | 180      | 19-04         | 10,13        | 12,98        | 50,74         | 348,06       | №508-2004   |
| Компот из смородины           | 200      | 13-23         | 0,2          | 0,0          | 21,42         | 83,6         | №511-2013   |
| Кондитерское изделие (вафли)  | 40       | 15-73         | 2,4          | 8,0          | 20,0          | 160,0        |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 25       | 2-84          | 2,28         | 0,27         | 14,91         | 67,8         |             |
| <b>Итого :</b>                |          | <b>107-70</b> | <b>34,45</b> | <b>42,66</b> | <b>117,13</b> | <b>950,8</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда           | Выход, г | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев        | ЭЦ, ккал      | № рецептуры |
|------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Салат «Полоньинский»         | 60       | 14-97         | 0,5          | 3,55         | 21           | 61,45         | ТТК         |
| Суп лапша домашняя с курицей | 26/250   | 28-51         | 4,91         | 5,77         | 16,5         | 194           | № 148-2004  |
| Жаркое по-домашнему          | 200      | 78-03         | 13,55        | 15,38        | 32,62        | 320,48        | №436-2004   |
| Компот из шиповника          | 200      | 11-69         | 0,8          | -            | 29,96        | 120           | №705-2004   |
| Хлеб «Славянский» ржаной     | 50       | 5-20          | 4,56         | 0,24         | 29,82        | 114           |             |
| <b>Итого :</b>               |          | <b>138-40</b> | <b>24,32</b> | <b>24,94</b> | <b>129,9</b> | <b>809,93</b> |             |

Зав. производством:  
Калькулятор:  
Мед. работник:  
Ответственный за питание