

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 27 декабря 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал       | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Помидоры свежие               | 60       | 11-90         | 0,7         | 0,1         | 2,7          | 14,3          | №106-2013   |
| Плов из говядины              | 200      | 80-00         | 12,5        | 13,7        | 36,5         | 319,3         | №370-2013   |
| Какао с молоком               | 200      | 19-56         | 3,4         | 3,2         | 21,2         | 127,2         | №642-1996   |
| Яблоко                        | 120      | 17-16         | 0,5         | 0,0         | 9,4          | 48,0          |             |
| Кондитерское изделие          | 40       | 15-73         | 1,8         | 2,5         | 32           | 157,7         |             |
| Йогурт питьевой               | 270      | 56-56         | 7,6         | 5,4         | 32,1         | 207,9         |             |
| Коктейль молочный             | 200      | 46-81         | 5,8         | 8,6         | 25,0         | 193,2         |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-28          | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9          |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>250-00</b> | <b>33,3</b> | <b>33,8</b> | <b>167,0</b> | <b>1106,5</b> |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Плов из говядины              | 185      | 58-16        | 11,4        | 12,5        | 33,7        | 295,4        | №370-2013   |
| Какао с молоком               | 200      | 19-56        | 3,4         | 3,2         | 21,2        | 127,2        | №642-1996   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-28         | 1,0         | 0,3         | 8,1         | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>80-00</b> | <b>15,8</b> | <b>16,0</b> | <b>63,0</b> | <b>461,5</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Салат овощной                 | 80       | 10-52         | 1,8         | 4,0         | 7,3         | 72,4         | №69-2013    |
| Суп картофельный с рыбой      | 250/20   | 16-55         | 5,7         | 6,3         | 19,1        | 155,9        | №150-2013   |
| Биточки из говядины           | 90       | 53-35         | 8,1         | 11,8        | 14,3        | 195,8        | №451-2004   |
| Капуста тушеная               | 150      | 11-57         | 3,1         | 3,9         | 12,4        | 97,1         | №534-2004   |
| Напиток из плодов шиповника   | 200      | 13-05         | 0,2         | 0,0         | 22,2        | 89,8         | №705-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 40       | 4-56          | 2,0         | 0,6         | 16,2        | 77,8         |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>109-60</b> | <b>20,9</b> | <b>26,6</b> | <b>91,5</b> | <b>688,8</b> |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: