

Утверждаю:  
И.П. Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 20 декабря 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                              | Выход  | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл,         | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Бутерброд с джемом                              | 20/25  | 7-85          | 1,8         | 0,2         | 21,0         | 93,0         | №2-2004     |
| Запеканка из творога с молоком сгущ             | 180/20 | 92-82         | 18,1        | 12,8        | 26,1         | 292,0        | №313-2013   |
| Йогуртовый продукт<br>в индивидуальной упаковке | 2/95   | 50-70         | 3,6         | 3,0         | 9,0          | 77,4         |             |
| Сок в индивидуальной упаковке                   | 200    | 21-45         | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90,0         |             |
| Чай с сахаром                                   | 200    | 1-71          | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,8         | №685-2004   |
| Апельсин                                        | 400    | 73-19         | 3,6         | 0,8         | 32,4         | 172,0        |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный                   | 20     | 2-28          | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                                   |        | <b>250-00</b> | <b>28,7</b> | <b>17,1</b> | <b>133,6</b> | <b>824,1</b> |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда                  | Выход  | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл,        | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Бутерброд с джемом                  | 20/25  | 7-85         | 1,8         | 0,2         | 21,0        | 93,0         | №2-2004     |
| Запеканка из творога с молоком сгущ | 135/10 | 68-16        | 13,7        | 10,0        | 20,7        | 220,6        | №313-2013   |
| Чай с сахаром                       | 200    | 1-71         | 0,2         | 0,0         | 15,0        | 60,8         | №685-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный       | 20     | 2-28         | 1,0         | 0,3         | 8,1         | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                       |        | <b>80-00</b> | <b>16,7</b> | <b>10,5</b> | <b>64,8</b> | <b>413,3</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                       | Выход  | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|------------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Салат из моркови с сыром                 | 80     | 21-09         | 4,4         | 7,6         | 5,9          | 109,6        | №56-2013    |
| Суп крестьянский с крупой<br>со сметаной | 250/10 | 9-39          | 3,1         | 5,2         | 17,2         | 128,0        | №134-2004   |
| Фрикадельки рыбные с маслом              | 90/8   | 36-97         | 11,5        | 7,9         | 6,8          | 144,3        | №347-2013   |
| Рис припущенный                          | 150    | 14-06         | 3,7         | 3,6         | 29,7         | 166,0        | №512-2004   |
| Сок в индивидуальной упаковке            | 200    | 21-45         | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90,0         |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный            | 40     | 4-56          | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной                 | 20     | 2-08          | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3         |             |
| <b>Итого:</b>                            |        | <b>109-60</b> | <b>25,8</b> | <b>25,0</b> | <b>107,2</b> | <b>757,0</b> |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: