



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 30 ноября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	25	4-91	0,3	0,04	1,1	5,9	№106-2013
Плов из говядины	200	80-00	12,5	13,7	36,5	319,3	№370-2013
Какао с молоком	200	19-85	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996
Кондитерское изделие «Супер»	40	11-83	1,0	6,3	28,7	173,4	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Итого:		120-00	18,7	23,69	99,65	684,15	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Плов из говядины	182	56-74	11,4	12,5	33,2	290,6	№370-2013
Какао с молоком	200	19-85	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Итого:		80-00	16,3	16,15	66,55	476,15	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат овощной (поджаривание)	40	4-82	0,9	2,0	3,65	36,2	№69-2013
Суп картофельный с рыбой	250/30	20-13	5,7	6,3	19,1	155,9	№150-2013
Биточки из говядины	90	53-21	8,1	11,8	14,3	195,8	№451-2004
Капуста тушеная	150	11-67	3,1	3,9	12,4	97,1	№534-2004
Напиток из плодов шиповника	200	13-24	0,2	0,0	22,2	89,8	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		109-60	20,55	24,6	97,9	695,1	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: