



Утверждаю:
ИП. Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 29 ноября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром пошехонским	30/25	23-66	5,7	6,2	7,2	107,4	№3-2004
Котлета рыбная запеченная	90	26-32	9,3	8,3	11,6	158,3	№388-2004
Пюре картофельное	150	17-60	3,3	4,4	23,5	147	№520-2004
Кофейный напиток	200	12-42	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	1,8	1,5	4,5	38,7	
Кондитерское изделие «Чио-рио»	30	11-53	1,6	8,6	17,3	153,0	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		120-00	25,05	31,65	93,0	757,25	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром пошехонским	30/11	12-73	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
Котлета рыбная запеченная	100	29-12	10,3	9,3	12,9	176,3	№388-2004
Пюре картофельное	180	22-61	3,9	5,9	26,7	175,5	№520-2004
Кофейный напиток	200	12-42	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		80-00	22,85	21,55	75,7	587,95	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие	60	7-93	0,5	0,1	1,3	7,9	№70-2006
Борщ с капустой и картофелем с курой со сметаной	10/250/5	17-47	2,3	4,9	16,7	120,1	№110-2004
Бедро запеченное домашнее	90	42-88	14,6	13,6	0,6	183,2	№494-2004
Рагу из овощей	150	13-34	4,5	8,9	19,2	174,8	№224-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,5	0,0	34,0	138,0	№518-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		109-60	24,95	28,4	98,05	744,3	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: