

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАOU СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 24 ноября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	40	5-21	0,3	0,07	0,8	5,3	№70-2006
Минтай, запеченный с яйцом	90	32-33	13,0	8,9	8,2	164,9	№341-2013
Пюре картофельное	150	17-60	3,3	4,4	23,5	147	№520-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,5	0,0	34,0	138,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Мандарин	120	40-00	1,0	0,2	9,0	45,6	
Итого:		120-00	19,6	14,02	87,65	559,15	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Минтай, запеченный с яйцом	90	32-33	13,0	8,9	8,2	164,9	№341-2013
Пюре картофельное	180	22-81	3,9	5,9	26,7	175,5	№520-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,5	0,0	34,0	138,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Итого:		80-00	18,9	15,25	81,05	536,75	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат картофельный с кукурузой	80	16-91	2,8	5,1	7,8	88,36	№65-2013
Суп харчо с мясом	250/12	26-51	7,4	5,5	22,0	167,1	№154-1996
Грудка куриная тушеная с капустой	200	49-77	12,5	20,5	18,4	308,1	№365-2013
Компот из свежих яблок	200	9-88	0,2	0,0	20,6	83,2	№585-1996
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		109-60	25,45	31,7	95,05	767,06	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: