

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 2

на 23 ноября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривание)	45	8-84	1,7	0,1	1,3	9,2	№106-2013
Бутерброд с сыром пошехонским	30/15	15-62	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
Рагу из говядины	200	80-00	14,5	20,0	17,6	308,4	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	12-42	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		120-00	24,85	26,45	54,7	553,75	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	187	64-46	13,6	18,7	16,46	288,4	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	12-42	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		80-00	16,95	21,35	45,06	411,25	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	49	11-98	0,49	2,5	1,7	31,3	№22-2013
Свекольник со сметаной	250/5	11-00	2,5	4,9	16,2	118,9	№34-2004
Котлета по-хлыновски	90	58-52	12,3	13,1	11,4	212,7	№454-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-20	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Кисель из свежих ягод	200	11-37	0,3	0,2	21,5	89,0	№505-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		109-60	21,34	24,1	111,35	747,4	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: