



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА. М е н ю

Столовая школы № 2

на 22 ноября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с джемом	30/25	8-94	1,8	0,2	21,0	93,0	№2-2004
Запеканка из творога	166	80-00	16,1	11,3	23,1	260,0	№313-2013
Молоко сгущенное	10	3-81	0,7	0,9	5,6	32,8	
Йогуртовый продукт в индивидуальной упаковке	95	25-35	1,8	1,5	4,5	38,7	
Чай с сахаром	200	1-90	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		120-00	20,6	13,9	69,2	485,3	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с джемом	30/25	8-94	1,8	0,2	21,0	93,0	№2-2004
Запеканка из творога с молоком сгущ	130/10	65-75	13,7	10,0	20,7	220,6	№313-2013
Чай с сахаром	200	1-90	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Итого:		80-00	17,2	12,45	68,85	432,74	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из моркови с сыром	80	20-78	4,4	7,6	5,9	109,6	№56-2013
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	9-42	3,1	5,2	17,2	128,0	№134-2004
Фрикадельки рыбные с маслом	106/5	37-25	11,5	7,9	6,8	144,3	№347-2013
Рис припущенный	150	14-17	3,7	3,6	29,7	166,0	№512-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	22,0	90,0	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-41	1,5	0,45	12,15	58,35	
Хлеб «Славянский» ржаной	30	3-12	1,05	0,15	14,1	61,95	
Итого:		109-60	25,65	24,9	107,85	758,2	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: