

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 2

на 12 октября 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                     | Выход,гр | Цена         | Белки,г | Жиры  | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|----------|--------------|---------|-------|--------|---------|-------------|
| Фрикассе из птицы                      | 56       | 32-59        | 11,2    | 11,22 | 0,42   | 150,58  | №493-2004   |
| Рис припущенный с овощами<br>«Мозайка» | 150      | 34-81        | 2,7     | 5,8   | 31,6   | 189,4   | №416-2013   |
| Чай с молоком                          | 200      | 10-52        | 2,8     | 2,5   | 15,1   | 94,1    | №630-1996   |
| Хлеб «Славянский» ржаной               | 20       | 2-08         | 0,7     | 0,1   | 9,4    | 41,3    |             |
| <b>Итого:</b>                          |          | <b>80-00</b> | 17,4    | 19,62 | 56,52  | 475,38  |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда                     | Выход,гр | Цена         | Белки,г | Жиры  | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|----------------------------------------|----------|--------------|---------|-------|--------|---------|-------------|
| Фрикассе из птицы                      | 45       | 25-09        | 11,2    | 11,22 | 0,42   | 147,06  | №493-2004   |
| Рис припущенный с овощами<br>«Мозайка» | 180      | 42-31        | 3,2     | 7,7   | 37,9   | 233,7   | №416-2013   |
| Чай с молоком                          | 200      | 10-52        | 2,8     | 2,5   | 15,1   | 94,1    | №630-1996   |
| Хлеб «Славянский» ржаной               | 20       | 2-08         | 0,7     | 0,1   | 9,4    | 41,3    |             |
| <b>Итого:</b>                          |          | <b>80-00</b> | 17,9    | 21,52 | 62,82  | 516,16  |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                 | Выход,гр | Цена          | Белки,г | Жиры | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|----------|---------------|---------|------|--------|---------|-------------|
| Салат из свежих помидор с м/растит | 77       | 12-84         | 0,7     | 0,1  | 2,7    | 14,3    | №106-2013   |
| Борщ «Сибирский» со сметаной       | 250.5    | 13-72         | 3,5     | 4,7  | 18,0   | 128,3   | №111-2004   |
| Рыба запеченная со сметаной сыром  | 90       | 39-67         | 21,4    | 14,5 | 4,3    | 233,3   | №341-2013   |
| Пюре картофельное                  | 150      | 17-56         | 3,3     | 4,4  | 23,5   | 146,6   |             |
| Сок в индивидуальной упаковке      | 200      | 21-45         | 0,4     | 0,0  | 22,0   | 90      |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный      | 20       | 2-28          | 2,0     | 0,6  | 16,2   | 77,8    |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной           | 20       | 2-08          | 0,7     | 0,1  | 9,4    | 41,3    |             |
| <b>Итого:</b>                      |          | <b>109-60</b> | 32,0    | 24,4 | 96,1   | 731,6   |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: