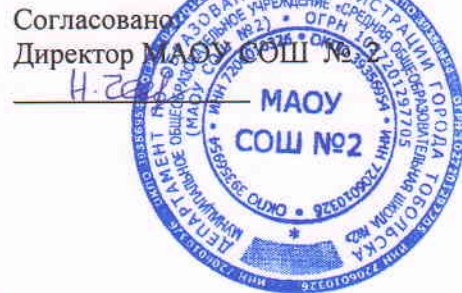




Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ №2

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 6 октября 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                 | Выход,гр | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Бутерброд с маслом                                 | 20/10    | 14-14        | 2,3         | 7,4         | 14,5        | 133,8        | №1-2004     |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 115/10   | 55-75        | 15,5        | 12,9        | 31,7        | 304,8        | №362-2004   |
| Чай «Витаминный»                                   | 200      | 10-11        | 0,7         | 0,1         | 19,8        | 82,9         | №493-2013   |
| <b>Итого:</b>                                      |          | <b>80-00</b> | <b>18,5</b> | <b>20,4</b> | <b>66,0</b> | <b>521,5</b> |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда                                 | Выход,гр | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Бутерброд с маслом                                 | 20/10    | 14-14        | 2,3         | 7,4         | 14,5        | 133,8        | №1-2004     |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 115/10   | 55-75        | 15,5        | 12,9        | 31,7        | 304,8        | №362-2004   |
| Чай «Витаминный»                                   | 200      | 10-11        | 0,7         | 0,1         | 19,8        | 82,9         | №493-2013   |
| <b>Итого:</b>                                      |          | <b>80-00</b> | <b>18,5</b> | <b>20,4</b> | <b>66,0</b> | <b>521,5</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Салат из моркови              | 80       | 5-54          | 0,9         | 4,0         | 7,3          | 68,8         | №7-2013     |
| Свекольник со сметаной        | 250/5    | 14-47         | 2,5         | 4,9         | 16,2         | 118,9        | № 34-2004   |
| Печень, тушенная в соусе      | 97       | 65-15         | 8,8         | 8,3         | 4,6          | 128,3        | №401-2013   |
| Макаронные изделия отварные   | 150      | 10-20         | 3,2         | 2,8         | 34,3         | 175,2        | №516-2004   |
| Компот из свежих плодов       | 200      | 9-88          | 0,2         | 0,0         | 20,6         | 83,2         | №585-1996   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-28          | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной      | 20       | 2-08          | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 62,0         |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>109-60</b> | <b>18,7</b> | <b>20,7</b> | <b>113,3</b> | <b>714,2</b> |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: