



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2
Н. Зар

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 28 сентября 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	188	65-49	12,8	17,6	15,5	271,4	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	12-43	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	2-08	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	15,8	20,2	39,4	403,6	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	188	65-49	12,8	17,6	15,5	271,4	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	12-43	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	2-08	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	15,8	20,2	39,4	403,6	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	78	12-84	0,52	2,7	1,8	33,2	№23-2013
Свекольник со сметаной	250/10	14-47	2,5	4,9	16,2	118,9	№34-2004
Котлета по-хлыновски с маслом	90.5	54-06	12,3	13,1	11,4	212,7	№454-2004
Макаронные изделия отварные	150	10-20	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Кисель из свежих ягод	200	11-39	0,3	0,2	21,5	89,0	№505-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-56	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	2-08	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	21,52	24,4	110,8	748,1	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: