

«Утверждаю»
ИП Ярикова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 30 мая 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром	20/12,2	12-37	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	27-03	6,4	7,2	27,0	198,0	№311-2004
Кофейный напиток с молоком	200	12-97	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
Яблоко	150	25-35	0,5	0,0	10,2	60,0	№458-2006
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	15,5	13,7	67,3	471,1	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром	20/12,2	12-37	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	27-03	6,4	7,2	27,0	198,0	№311-2004
Кофейный напиток с молоком	200	12-97	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
Яблоко	150	25-35	0,5	0,0	10,2	60,0	№458-2006
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	15,5	13,7	67,3	471,1	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Суп из овощей со сметаной	250/5	16-55	4,4	5,2	16,0	128,4	№135-2004
Запеканка картофельная с мясом	165	69-32	19,1	21,5	21,6	356,3	№157-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	0,4	0,0	22,0	90,0	№518-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		109-60	24,9	27,0	67,7	613,6	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

