

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 24 мая 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с джемом	45	5-98	2	1	35	165	№2-2004
Запеканка из творога с молоком сгущенным	148	68-96	17	18	41	264	№313-2013
Чай с сахаром	200	2-78	0	0	15	113	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1	1	9	48	
Итого:		80-00	20	20	100	590	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл,	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с джемом	20/25	5-98	1,8	0,2	21,0	93,0	№2-2004
Запеканка из творога с молоком сгущенным	138/10	68-96	15,4	10,9	20,6	250,0	№313-2013
Чай с сахаром	200	2-78	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	18,4	11,4	64,7	442,7	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Суп крестьянский с крупой со сметаной	255	12-73	5	6	27	148	№134-2004
Фрикадельки рыбные с маслом	95	37-11	17	14	11	195	№347-2013
Рис припущенный, салат из моркови с сыром (поджаривание)	205	33-95	6	7	36	196	№512-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	21-45	1	0	22	98	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-28	2	1	12	48	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	2-08	1	1	11	51	
Итого:		109-60	32	29	119	736	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: