



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 6 апреля 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена         | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|--------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Плов из говядины            | 188      | 57-99        | 12,5    | 13,7   | 36,5   | 319,3   | №370-2013   |
| Какао с молоком             | 200      | 19-73        | 3,4     | 3,2    | 21,2   | 127,2   | №642-1996   |
| Хлеб«Рябинушка»йодированный | 20       | 2-28         | 1,0     | 0,3    | 8,1    | 38,9    |             |
| <b>Итого:</b>               |          | <b>80-00</b> | 16,9    | 17,2   | 65,8   | 485,4   |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена         | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|--------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Плов из говядины              | 188      | 57-99        | 12,5    | 13,7   | 36,5   | 319,3   | №370-2013   |
| Какао с молоком               | 200      | 19-73        | 3,4     | 3,2    | 21,2   | 127,2   | №642-1996   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-28         | 1,0     | 0,3    | 8,1    | 38,9    |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>80-00</b> | 16,9    | 17,2   | 65,8   | 485,4   |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда          | Выход,гр | Цена          | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------|---------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Салат овощной               | 40       | 6-37          | 0,9     | 2,0    | 3,65   | 36,2    | №69-2013    |
| Суп картофельный с рыбой    | 250/20   | 25-55         | 5,7     | 6,3    | 19,1   | 155,9   | №150-2013   |
| Биточки из говядины         | 49       | 27-48         | 5,5     | 8,0    | 9,69   | 132,71  | №451-2004   |
| Капуста тушеная             | 150      | 32-96         | 3,1     | 3,9    | 12,4   | 97,1    | №534-2004   |
| Напиток из плодов шиповника | 200      | 12-88         | 0,2     | 0,0    | 22,2   | 89,8    | №705-2004   |
| Хлеб«Рябинушка»йодированный | 20       | 2-28          | 1,0     | 0,3    | 8,1    | 38,9    |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной    | 20       | 2-08          | 0,7     | 0,1    | 9,4    | 41,3    |             |
| <b>Итого:</b>               |          | <b>109-60</b> | 17,1    | 20,6   | 84,54  | 591,91  |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: