

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 1 апреля 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	189	66-65	15,8	20,7	28,0	361,5	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	11-40	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	18,8	23,3	51,9	493,7	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	189	66-65	15,8	20,7	28,0	361,5	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	11-40	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	18,8	23,3	51,9	493,7	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (подгарнировка)	40	13-64	0,4	0,05	1,39	7,54	№23-2013
Свекольник со сметаной	250/5	14-85	2,5	4,9	16,2	118,9	№34-2004
Котлета по-хлыновски	90	57-24	12,3	13,1	11,4	212,7	№454-2004
Макаронные изделия отварные	150	9-11	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Кисель из вишни	200	8-65	0,3	0,2	21,5	89,0	№505-2013
Хлеб«Рябинушка»йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	21,4	25,75	110,39	722,44	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: