



Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 10 марта 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	68	40-78	11,2	11,22	0,42	150,58	№493-2004
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	27-88	2,7	5,8	31,6	189,4	№416-2013
Чай с молоком	200	9-39	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	17,4	19,62	56,52	475,38	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	59	34-70	11,2	11,22	0,42	147,06	№493-2004
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	33-96	3,2	7,7	37,9	233,7	№416-2013
Чай с молоком	200	9-39	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	40,5	
Итого:		80-00	17,9	21,52	62,82	515,36	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Помидоры свежие (поджаривка)	43	11-49	0,7	0,1	2,7	14,3	№106-2013
Борщ «Сибирский» со сметаной	250.5	15-61	3,5	4,7	18,0	128,3	№111-2004
Минтай со сметаной с сыром	90	35-62	21,4	14,5	4,3	233,3	№341-2013
Пюре картофельное	150	24-00	3,3	4,4	23,5	146,6	
Сок в индивидуальной упаковке	200	18-85	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	32,0	24,4	96,1	731,6	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: