



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 22 февраля 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	90	37-75	9,1	7,5	3,4	117,5	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	150	22-98	3,1	6,6	32,0	199,7	№508-2004
Какао с молоком	200	17-19	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	16,6	17,6	64,7	483,3	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Гуляш из говядины	87	32-66	9,1	7,5	3,4	117,5	№437-2004
Каша гречневая рассыпчатая	180	28-07	3,7	7,9	50,0	285,9	№508-2004
Какао с молоком	200	17-19	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	17,2	18,9	82,7	569,5	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат картофельный с огурцами	94	13-55	1,6	5,0	8,4	85,0	
Уха ростовская	250/30	24-96	5,5	5,9	18,9	150,5	№119-2006
Фрикадельки из кур	100	43-99	10,8	10,9	5,4	162,9	№410-2013
Макаронные изделия отварные	150	8-75	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Напиток из плодов шиповника	200	12-24	0,2	0,0	22,2	89,8	№705-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	24,0	25,3	114,8	782,5	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]