

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 28 января 2022 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Яйцо вареное	40	10-72	5,1	4,6	0,3	63,0	№300-2013
Котлета «Школьная» с маслом	90,5	49-93	11,3	9,8	11,9	181,0	№59-2006
Каша гречневая вязкая отварная	150	13-16	1,7	4,5	24,3	148,6	№510-2004
Чай с сахаром	200	2-16	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	20,0	19,3	69,0	533,6	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Яйцо вареное	40	10-72	5,1	4,6	0,3	63,0	№300-2013
Котлета «Школьная»	99	47-40	11,3	9,8	11,9	181,0	№59-2006
Каша гречневая вязкая отварная	180	15-69	2,0	5,4	29,2	173,4	№510-2004
Чай с сахаром	200	2-16	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		80-00	20,3	20,2	73,9	558,4	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Огурцы свежие (подгарнировка)	30	6-37	0,27	0,04	0,74	4,4	№17-2013
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	19-15	7,3	6,1	18,5	158,1	№147-2013
Печень, тушеная с овощами	87	48-57	11,7	10,8	4,9	164	№439-2004
Картофель по-деревенски	150	26-45	3,4	5,8	29,4	183,5	№208-2013
Компот из вишни	200	6-98	0,9	0,0	31,3	128,8	№636-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	2,0	0,6	16,2	58,35	
Итого:		109-60	25,57	23,34	101,04	697,15	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: