

Утверждаю:  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 24 января 2022 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда            | Выход,гр  | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Каша манная жидкая с маслом   | 200/6,3   | 23-87        | 5,1         | 7,1         | 28,0         | 196,3        | №311-2004   |
| Плюшка «Московская»           | 100       | 23-40        | 3,8         | 7,8         | 41,0         | 248,4        |             |
| Чай с лимоном и апельсином    | 200/20/10 | 9-85         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 62,8         | №686-2004   |
| Кондитерское изделие          | 30        | 20-80        | 1,9         | 8,9         | 22,9         | 177,6        |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20        | 2-08         | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                 |           | <b>80-00</b> | <b>12,0</b> | <b>24,1</b> | <b>115,5</b> | <b>724,0</b> |             |

### Горячий завтрак с 12 лет и старше

| Наименование блюда            | Выход,гр  | Цена         | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Каша манная жидкая с маслом   | 200/6,3   | 23-87        | 5,1         | 7,1         | 28,0         | 196,3        | №311-2004   |
| Плюшка «Московская»           | 100       | 23-40        | 3,8         | 7,8         | 41,0         | 248,4        |             |
| Чай с лимоном и апельсином    | 200/20/10 | 9-85         | 0,2         | 0,0         | 15,5         | 62,8         | №686-2004   |
| Кондитерское изделие          | 30        | 20-80        | 1,9         | 8,9         | 22,9         | 177,6        |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20        | 2-08         | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                 |           | <b>80-00</b> | <b>12,0</b> | <b>24,1</b> | <b>115,5</b> | <b>724,0</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда                    | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|---------------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Винегрет овощной                      | 80       | 16-14         | 1,2         | 4,0         | 11,9        | 88,4         | №71-2004    |
| Суп лапша-домашняя на курином бульоне | 250      | 9-77          | 2,4         | 5,3         | 10,1        | 97,7         | №148-2004   |
| Бедро отварное                        | 100      | 47-26         | 21,2        | 15,9        | 0,6         | 230,3        | №404-2013   |
| Капуста тушеная                       | 150      | 23-74         | 3,1         | 3,9         | 12,4        | 97,1         | №534-2004   |
| Компот из изюма                       | 200      | 6-21          | 0,3         | 0,0         | 25,5        | 103,2        | №512-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный         | 44       | 4-53          | 2,0         | 0,6         | 16,2        | 77,8         |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной              | 20       | 1-95          | 0,7         | 0,1         | 9,4         | 40,5         |             |
| <b>Итого:</b>                         |          | <b>109-60</b> | <b>30,9</b> | <b>29,8</b> | <b>86,1</b> | <b>735,8</b> |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: