



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М е н ю**

Столовая школы № 2

на 28 декабря 2021 г.

**Горячий завтрак с 7 до 11 лет**

| Наименование блюда               | Выход,гр | Цена          | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|----------|---------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Бутерброд с сыром голландским    | 20.22    | 16-75         | 5,7     | 6,2    | 7,2    | 107,4   | № 3-2004    |
| Шницель из говядины              | 90       | 49-22         | 7,07    | 9,94   | 11,9   | 165,36  | №451-2004   |
| Макаронные изделия отварные      | 150      | 8-75          | 3,2     | 2,8    | 34,3   | 175,2   | №516-2004   |
| Сок в индивидуальной упаковке    | 200      | 18-85         | 0,2     | 0,0    | 11,0   | 44,8    |             |
| Яблоки                           | 400      | 62-40         | 1,6     | 0,0    | 35,6   | 160,0   |             |
| Груши                            | 380      | 82-00         | 1,14    | 0,0    | 33,8   | 152,0   |             |
| Мандарины                        | 200      | 46-80         | 0,5     | 0,0    | 15,3   | 64,6    |             |
| Молоко Фрутто няня               | 200      | 36-27         | 5,8     | 5,0    | 9,4    | 110,0   |             |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95       | 20-28         | 1,8     | 1,5    | 4,5    | 38,7    |             |
| Пюре фруктовое «Дары Кубани»     | 90       | 45-50         | 0,3     | 1,1    | 12,3   | 62,11   |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный    | 31       | 3-18          | 1,0     | 0,3    | 8,1    | 38,9    |             |
| <b>Итого:</b>                    |          | <b>390-00</b> | 28,31   | 26,84  | 183,4  | 1119,07 |             |

**Горячий завтрак с 12 лет и старше**

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена         | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|--------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Шницель из говядины           | 90       | 49-22        | 7,07    | 9,94   | 11,9   | 165,36  | №451-2004   |
| Макаронные изделия отварные   | 170      | 9-85         | 3,8     | 3,4    | 41,1   | 210,2   | №516-2004   |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200      | 18-85        | 0,2     | 0,0    | 11,0   | 44,8    |             |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-08         | 1,0     | 0,3    | 8,1    | 38,9    |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>80-00</b> | 12,07   | 13,64  | 72,1   | 459,26  |             |

**Горячий обед**

| Наименование блюда                         | Выход,гр | Цена          | Белки,г | Жиры,г | Угл, г | ЭЦ,ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------|----------|---------------|---------|--------|--------|---------|-------------|
| Икра кабачковая промышленного производства | 60       | 8-42          | 0,8     | 2,7    | 3,3    | 40,7    | №101-2004   |
| Суп с крупой с курицей                     | 250/10   | 16-03         | 6,5     | 6,4    | 20,1   | 164,0   | №138-2004   |
| Жаркое по-домашнему                        | 200      | 72-06         | 14,7    | 15,3   | 26,5   | 302,5   | №436-2004   |
| Компот из сухофруктов                      | 200      | 6-98          | 0,7     | 0,0    | 23,9   | 98,4    | №639-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный              | 40       | 4-16          | 2,0     | 0,6    | 16,2   | 77,8    |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной                   | 20       | 1-95          | 0,7     | 0,1    | 9,4    | 41,3    |             |
| <b>Итого:</b>                              |          | <b>109-60</b> | 25,4    | 25,1   | 99,4   | 724,7   |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: