

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 23 декабря 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30.10	13-90	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем с молоком сгущенным)	180/20	87-37	13,5	10,8	31,2	276	19/5-2011
Чай с сахаром	200	2-07	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Яблоко	225	27-76	0,8	0,0	17,8	80,0	
Мандарин	140	33-18	0,6	0,0	12,5	53,2	
Коктейль молочный	200	36-27	1,8	1,5	4,5	110,0	
Пюре фруктовое «Дары Кубани»	90	45-50	0,3	1,1	12,3	62,11	
Сок в индивидуальной упаковке	200	18-85	0,4	0,0	22,0	90	
Йогурт «Актимель»	100	35-10	3,0	3,0	12,0	79,0	
Итого:		300-00	22,9	21,1	141,8	944,91	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30.10	13-90	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем с молоком сгущенным)	135/10	64-03	13,5	10,8	31,2	276	19/5-2011
Чай с сахаром	200	2-07	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		80-00	16,0	18,2	60,7	470,6	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из моркови с яблоком	80	10-06	0,7	4,2	8,8	75,8	№9-2013
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	19-94	5,8	6,5	12,0	129,7	№124-2004
Печень говяжья по-строгановски	92	53-99	11,9	10,9	3,7	160,5	№431-2004
Макаронные изделия отварные	150	8-75	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Компот из кураги	200	12-83	0,9	0,0	31,3	128,8	№638-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	25,2	25,1	115,7	789,1	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: