

Утверждаю:
ИП Яковлева Н.В.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 24 ноября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	90	62-78	11,2	11,22	0,42	150,58	№493-2004
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	22-27	2,7	5,8	31,6	189,4	№416-2013
Конфета шоколадная	14	10-61	0,4	0,5	5,4	27,7	
Чай с молоком	200	8-84	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Яблоко	215	33-55	0,6	0,0	21,6	88,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		140-00	18,4	20,12	83,52	591,88	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикассе из птицы	64	42-24	11,2	11,22	0,42	147,06	№493-2004
Рис припущенный с овощами «Мозайка»	180	26-97	3,2	7,7	37,9	233,7	№416-2013
Чай с молоком	200	8-84	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	40,5	
Итого:		80-00	17,9	21,52	62,82	515,36	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из помидор с м/растит	68	18-76	0,7	0,1	2,7	14,3	№106-2013
Борщ «Сибирский» со сметаной	250,5	14-33	3,5	4,7	18,0	128,3	№111-2004
Рыба запеченная со сметаной сыром	90	33-21	21,4	14,5	4,3	233,3	№341-2013
Пюре картофельное	150	19-38	3,3	4,4	23,5	146,6	
Сок в индивидуальной упаковке	200	17-81	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	32,0	24,4	96,1	731,6	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)