



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 23 ноября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром голландским	20.15	12-04	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
Шницель из говядины	90	47-74	7,07	9,94	11,9	165,36	№451-2004
Макаронные изделия отварные	150	7-19	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	17-81	0,2	0,0	11,0	45,0	
Яблоко	200	31-20	0,6	0,0	21,6	88,8	
Мандарин	95	21-94	0,4	-	9,8	38	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		140-00	17,77	16,74	103,9	634,56	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром голландским	20.15	12-04	5,3	3,7	7,2	83,3	№ 3-2004
Шницель из говядины	75	39-59	7,07	9,94	11,9	165,36	№451-2004
Макаронные изделия отварные	180	8-48	3,8	3,4	41,1	210,2	№516-2004
Сок в индивидуальной упаковке	200	17-81	0,2	0,0	11,0	44,8	
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Итого:		80-00	17,37	17,34	79,3	542,56	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Икра кабачковая промышленного производства	63	8-87	0,8	2,7	3,3	40,7	№101-2004
Суп с крупой с курицей	250/10	15-87	6,5	6,4	20,1	164,0	№138-2004
Жаркое по-домашнему	200	71-74	14,7	15,3	26,5	302,5	№436-2004
Компот из сухофруктов	200	7-01	0,7	0,0	23,9	98,4	№639-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	25,4	25,1	99,4	724,7	

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: