

«Утверждаю»  
ИП Яркова Н.В.



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 2



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

### М е н ю

Столовая школы № 2

на 17 ноября 2021 г.

### Горячий завтрак с 7 до 11 лет

| Наименование блюда                 | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г      | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|------------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Салат из свежих помидор с м/растит | 70       | 19-12         | 0,7         | 0,1         | 2,7         | 50,4         | №106-2013   |
| Плов из говядины                   | 200      | 65-04         | 12,5        | 13,7        | 36,5        | 319,3        | №370-2013   |
| Какао с молоком                    | 200      | 16-18         | 3,4         | 3,2         | 21,2        | 127,2        | №642-1996   |
| Груша                              | 170      | 37-58         | 0,6         | 0,0         | 21,6        | 88,8         | №458-2006   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный      | 20       | 2-08          | 1,0         | 0,3         | 8,1         | 38,9         |             |
| <b>Итого:</b>                      |          | <b>140-00</b> | <b>18,2</b> | <b>17,3</b> | <b>90,1</b> | <b>624,6</b> |             |

### Горячий обед

| Наименование блюда            | Выход,гр | Цена          | Белки,г     | Жиры,г      | Угл, г       | ЭЦ,ккал      | № рецептуры |
|-------------------------------|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Салат овощной                 | 80       | 14-70         | 1,8         | 4,0         | 7,3          | 72,4         | №69-2013    |
| Суп картофельный с рыбой      | 250/30   | 23-40         | 5,7         | 6,3         | 19,1         | 155,9        | №150-2013   |
| Биточки из говядины           | 67       | 36-56         | 8,1         | 11,8        | 14,3         | 195,8        | №451-2004   |
| Капуста тушеная               | 150      | 18-72         | 3,1         | 3,9         | 12,4         | 97,1         | №534-2004   |
| Напиток из плодов шиповника   | 200      | 12-19         | 0,2         | 0,0         | 22,2         | 89,8         | №705-2004   |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный | 20       | 2-08          | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8         |             |
| Хлеб «Славянский» ржаной      | 20       | 1-95          | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3         |             |
| <b>Итого:</b>                 |          | <b>109-60</b> | <b>21,8</b> | <b>26,7</b> | <b>100,9</b> | <b>730,1</b> |             |

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: