«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М е н ю

Столовая школы № 2 на 27 октября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с сыром голландским	20/18	14-27	5,7	6,2	7,2	107,4	№3-2004
Рагу из говядины	50.150	73-08	14,5	20,0	17,6	308,4	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	10-70	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**100-00**	23,2	28,8	48,7	548,0	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Рагу из говядины	40.200	67-35	15,8	20,7	28,0	361,5	№6/8-2011
Кофейный напиток	200	10-70	2,3	2,5	14,5	90,9	№690-204
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**80-00**	18,8	23,3	51,9	493,7	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из свежих помидор	80	12-82	0,8	4,1	2,8	51,1	№23-2013
Свекольник со сметаной	250/10	14-68	2,5	4,9	16,2	118,9	№34-2004
Котлета по-хлыновски	90	55-12	12,3	13,1	11,4	212,7	№454-2004
Макаронные изделия отварные	150	7-34	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Кисель из свежих ягод смородина	200	13-09	0,3	0,2	21,5	89,0	№505-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	25	2-39	0,7	0,1	9,4	40,5	
Итого:		**109-60**	21,8	25,7	111,8	766,1	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: