

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

Согласовано
Директор МАOU СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 21 октября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30/10	10-62	2,3	7,4	14,5	133,8	№ 1-2004
Пудинг творожный со сгущ. молоком	160/13,4	67-50	15,4	11,5	43,2	337,9	№362-2004
Чай с сахаром	200	1-60	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	20-28	1,8	1,5	4,5	38,7	
Итого:		100-00	19,7	20,4	77,2	571,2	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30/10	10-62	2,3	7,4	14,5	133,8	№ 1-2004
Пудинг творожный со сгущ. молоком	160/14,5	67-78	15,4	11,5	43,2	337,9	№362-2004
Чай с сахаром	200	1-60	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		80-00	17,9	18,9	72,7	532,5	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из капусты белокочанной (подгарнировка)	53	7-37	1,7	4,1	7,4	73,3	№1-2013
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	22-28	7,2	5,9	15,4	143,5	№132-2004
Жаркое по-домашнему	200	68-78	14,7	15,3	26,5	302,5	№436-2004
Компот из сухофруктов	200	7-01	0,7	0,0	23,9	98,4	№639-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Итого:		109-60	26,3	25,9	89,4	695,5	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: