

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 14 октября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30.10	10-62	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем с молоком сгущенным)	165/18,7	67-29	13,5	10,8	31,2	276	19/5-2011
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		80-00	16,0	18,2	60,7	470,6	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Бутерброд с маслом	30.10	10-62	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем с молоком сгущенным)	165/18,7	67-29	13,5	10,8	31,2	276	19/5-2011
Чай с сахаром	200	2-09	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
Итого:		80-00	16,0	18,2	60,7	470,6	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из моркови с яблоком	80	9-69	0,7	4,2	8,8	75,8	№9-2013
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	18-03	5,8	6,5	12,0	129,7	№124-2004
Печень говяжья по-строгановски	100	57-31	11,9	10,9	3,7	160,5	№431-2004
Макаронные изделия отварные	150	7-28	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
Компот из кураги	200	12-85	0,9	0,0	31,3	128,8	№638-2004
Хлеб «Рябинушка» йодированный	24	2-49	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		109-60	25,2	25,1	115,7	789,1	

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Мед. работник: 
Ответственный за питание: