«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 2 на 8 октября 2021 г.

Горячий завтрак с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикадельки из кур	100	25-95	10,8	10,9	5,4	162,9	№410-2013
Каша гречневая вязкая отварная	150	9-40	1,7	4,5	24,3	148,6	№510-2004
Чай с молоком	200	8-76	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Мандарин	130	30-05	0,4	0,0	14,4	59,2	№458-2006
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб «Славянский» ржаной	28	2-72	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**80-00**	16,7	18,2	66,9	503,7	

Горячий завтрак с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Фрикадельки из кур	100	25-95	10,8	10,9	5,4	162,9	№410-2013
Каша гречневая вязкая отварная	180	11-21	1,7	4,5	24,3	148,6	№510-2004
Чай с молоком	200	8-76	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
Мандарин	130	30-05	0,4	0,0	14,4	59,2	№458-2006
Хлеб «Рябинушка» йодированный	20	2-08	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**80-00**	17,4	18,3	76,7	545,0	

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки,г	Жиры,г	Угл, г	ЭЦ,ккал	№ рецептуры
Салат из свежих огурцов с м/растит	75	11-82	0,5	0,1	1,3	7,9	№70-2006
Суп гороховый с гренками	250/20	12-30	3,1	4,1	31,7	176,1	№139-2004
Биточки рыбные	90	39-03	14,0	11,6	13,0	212,4	№345-2013
Картофель толченый, по-деревенски	150	19-54	3,4	5,8	29,4	183,5	№208-2013
Сок в индивидуальной упаковке	200	20-80	0,4	0,0	22,0	90,0	№518-2013
Хлеб «Рябинушка» йодированный	40	4-16	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Славянский» ржаной	20	1-95	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого:		**109-60**	24,1	22,3	122,7	789,0	

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: